

De Uilenbrink gaat voor gezond!

Het team en de MR vinden het belangrijk om een opvoedingsklimaat voor onze leerlingen te scheppen waarin een gezond voedingspatroon ontwikkeld wordt om zo de basis te leggen voor een gezond leven als volwassen mens.

Kinderen hebben veel te winnen bij gezonde eetgewoonten.
meer informatie o.a. op www.voedingscentrum.nl



Op de Uilenbrink gelden de volgende afspraken:

ochtendpauze

eten:

groente, fruit, rauwkost of een gezonde boterham.

drinken:

water in een afsluitbare beker, drinkfles of bidon.

lunch

eten:

Broodmaaltijd met eventueel groente/fruit in een trommel, afsluitbaar bakje of recyclebare verpakking. Geen snoep en/of koek.

drinken:

water of melk in een afsluitbare beker, drinkfles of bidon

Voor zowel het eten als het drinken geldt: geen wegwerpverpakkingen.

trakteren

Als er iets gevierd wordt juichen we een gezonde traktatie toe! De Uilenbrink gaat hierin het goede voorbeeld geven, maar zal af en toe een uitzondering maken tijdens bijzondere feestdagen.

